

★ Belönad av Gastronomiska Akademien!

MAT

MAGASINET

ENDAST
29:-

29:- inkl moms NR 2 FEBRUARI 2007 (FINLAND 4:90 €, 37 NOK)



NYTT I BUTIKEN



ÄLSKADE TOMAT

Tomatkross och tomatpuré från Mutti tar din pastasås till himmelska höjder. Proppfulla med antioxidanter dessutom. Finns i väl-sorterade matbutiker. Puré ca 11:- och kross för ca 9:-.



"Pulse riser"

Who isn't excited by a good olive oil?

Merula is wonderfully mild and fruity.

You can buy it in delicatessen shops and also directly from OliOli.

Price: 129 SEK for 500 ml.



HJÄRTMÄRKT

Pågen sätter numera ett hjärta på fiberrika bröd. "Kärnfull" är ett saftigt rågbröd med 70 % fullkorn. Solrosfrön och tranbär förhöjer smakupplevelsen. I din matbutik för ca 24:-.



PULSHÖJARE

Vem går inte i gång på en god olivolja! Merulas är underbart mild och fruktig. Finns i delikatessbutiker och säljs även direkt från OliOli. 129:- för 500 ml.



från OBH Nordica. Med flera smarta funktioner rostar den 2 eller 4 skivor. Kostar ca 745:-.

7. VARM OM HJÄRTAT

Grytvante i form av ett hjärta. Greppvänligt och sött i köket. Designkällan har den för 175:-. Finns även på Designorget.

8. BRINNANDE KÄRLEK

Hjartan som ljus från Inreda.com för 20:-.

9. OEMOTSTÅNDLIGT

Blir allt som dukas upp på det här söta kakfatet. Från Indiska för 99:50.



SMÅ BÖNOR

Nötter och frön är perfekta snacks att ha i handväskan och proteinstinna, salta sojabönor är riktigt mumsigt! Ekologiskt odlat och naturligt gott från Saltå kvarn. Mellan 10 och 32:- i butik.



MÅNADENS FAVORIT

TÄNK MED HJÄRTAT

Handla "fair trade" eller rättvisemärkt då det finns ett sådant alternativ. I Sackeus fina Egale-serie finns alla goda måsten: choklad, kaffe, honung och te. Chokladen kostar från 23:- och finns i flera olika smaker. Produkterna finns hos Världsbutiker och Emmaus över hela landet.